

Fingerspiel zum hygienischen Händewaschen in 8 Schritten

Das sagen Sie, um die Kinder zum Händewaschen zu motivieren

Schritt 1:

Wasser, Marsch und Hände drunter, so werden alle Finger nass und munter.

Schritt 2:

Ein Tropfen Seife in die Hand. Riecht gut und Bakterien werden mit Seifenschaum verbannt.

Schritt 3:

Hände reiben, Hände reiben und die Bakterien vertreiben

Schritt 4:

Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger, kleiner Finger – alle werden eingeschmiert, damit jeder seinen Dreck verliert.

Schritt 5:

Jetzt sind auch die Fingerlücken dran. Fast wie beim Beten – bitte Zwischenräume kneten.

Schritt 6:

Jetzt streicheln wir die Handrücken mit den Handinnenflächen ein, dann wird dort keine Bakterie mehr sein.

Schritt 7:

Jetzt kommt noch mal warmes Wasser drauf, tschüss, Bakterien, lauft, lauft, lauft.

Schritt 8:

Jetzt legen wir die Hände ins Handtuch hinein, denn alle Finger wollen wieder trocken sein.

Das sind die Bewegungen, mit denen die Kinder die Hände gründlich waschen und trocknen

Die Kinder feuchten ihre Hände an, indem sie sie unter lauwarmes Wasser halten.

Die Kinder nehmen etwas Seife aus dem Seifenspendler auf eine Handinnenfläche auf.

Die Kinder reiben die Handinnenflächen gründlich gegeneinander.

Die Kinder konzentrieren sich darauf, jeden Finger gründlich mit Seife einzureiben. Achten Sie darauf, dass die Kinder die Finger beider Hände einreiben.

Die Finger ineinanderlegen und hin und her bewegen. So reinigen Sie die Fingerzwischenräume.

Mit den Handinnenflächen den Rücken der anderen Hand einreiben. Anschließend wird gewechselt, sodass beide Handrücken sauber werden

Die Kinder spülen die Seife an den Händen unter laufendem Wasser ab.

Die Kinder trocknen die Hände mit einem Papierhandtuch gründlich ab.